

GRADERING AIKIKAI

Regler för:
Graderingskommittén
Fukushidoin, shidoin och shihan
Kyugraderingar och dangraderingar

Reviderad 12 juni 2025

Fastställd av förbundsstyrelsen för Svenska Aikidoförbundet 15 juni 2025.



Medlem i Internationella Aikidofederationen



**Svenska Budo &
Kampsportsförbundet**

Underförbund i Svenska Budo & Kampsportsförbundet

Innehåll

1	Regler.....	3
2	Graderingskommitté.....	3
2.1	Ledamöter.....	3
2.2	Arbetsfält.....	3
2.3	Roller och ansvar.....	4
2.4	Hedersledamot.....	4
2.5	Överklagande.....	4
3	Dangradering.....	5
3.1	Arrangör av dangradering.....	5
3.2	Examinatorer.....	5
3.3	Examinerad.....	6
3.4	Tekniska krav för dangraderna.....	6
3.5	Rekommendation av dangrader.....	6
3.6	Medlemmar i andra aikidoorganisationer.....	7
3.7	Dangradering utomlands.....	7
3.8	Intyg på dangrad.....	7
3.9	Återtagande av grad.....	7
3.10	Överklagande.....	8
4	Kyugradering.....	9
4.1	Arrangör av kyugradering.....	9
4.2	Examinator.....	9
4.3	Examinerad.....	9
4.4	Tekniska krav för kyugraderna.....	9
4.5	Graderingsavgift.....	10
4.6	Intyg på kyugrad.....	10
4.7	Återtagande av grad.....	10
4.8	Överklagande.....	10
5	Fukushidoin / Shidoin / Shihan.....	11
5.1	Ansvar.....	11
5.2	Utnämning.....	11
5.3	Fukushidoin.....	11
5.4	Shidoin.....	11
5.5	Shihan.....	12
5.6	Utnämningar från andra organisationer.....	12
5.7	Avgift vid utnämning.....	12
5.8	Intyg på utnämning.....	12
5.9	Återtagande av utnämning.....	12
5.10	Överklagande.....	12
	Appendix A – Tekniska krav för kyugraderna.....	13
	Appendix B – Tekniska krav för dangraderna.....	16

I Regler

Enligt Stiftelsen Aikikai:s internationella reglemente kan en aikidoorganisation ges Hombu Recognition vilket innebär att den får:

- 1 utfärda kyugrader,
- 2 genomföra dangraderingar som registreras och intygas av Stiftelsen Aikikai,
- 3 ansöka om rekommendation av dangrader.

Svenska Aikidoförbundet har givits Hombu Recognition och har därför att följa de regler och riktlinjer som Stiftelsen Aikikai (hädanefter kallad Hombu) anger. I enlighet med detta utser Svenska Aikidoförbundet en graderingskommitté.

Dessa regler för Aikikaigraderingar inom Svenska Aikidoförbundet fastställs av förbundsstyrelsen.

2 Graderingskommitté

2.1 Ledamöter

För Svenska Aikidoförbundets graderingskommitté för Aikikai gäller:

- 1 att kommittén tillsätts av förbundsstyrelsen,
- 2 att kommittén består av 6 till 10 ledamöter plus eventuella hedersledamöter,
- 3 att ledamöterna ska vara i Sverige giltiga shidoin eller shihan, varav minst en ska vara lägst 7 dan Aikikai,
- 4 att ledamöterna ska vara medlemmar i föreningar som tillhör Svenska Aikidoförbundet.

2.2 Arbetsfält

Graderingskommittén ansvarar för:

- 1 att verka för att dessa regler, samt regler och riktlinjer utställda av Hombu och Internationella Aikidofederationen efterlevs,
- 2 att administrera kyu- och dangrader,
- 3 att administrera utnämningar till fukushidoin och shidoin,
- 4 att medverka vid rekommendation av shihan,
- 5 att bevaka och medverka till rekommendation av dangrader över 4 dan,
- 6 att upprätthålla register över dangrader,
- 7 att upprätthålla register över fukushidoin, shidoin och shihan,
- 8 att föra protokoll över sina sammanträden,
- 9 att arrangera dangraderingar om förbundsstyrelsen så begär.

2.3 Roller och ansvar

- 1 Graderingskommittén utser inom sig:
 - sammankallande,
 - sekreterare, samt
 - övriga handläggare eller funktionärer som kommittén anser behövas.
- 2 I överenskommelse med Hombu har inte graderingskommittén en enskild så kallad "Person in Charge", utan mandatet utövas av kommittén som kollektiv.

2.4 Hedersledamot

Ledamot av graderingskommittén kan efter lång och trogen tjänst av förbundsstyrelsen utses till hedersledamot.

Hedersledamot har ett särskilt ansvar att vara rådgivande till graderingskommitté och förbundsstyrelse. Hedersledamot förväntas inte behöva delta i kommitténs arbete och har ej rösträtt.

2.5 Överklagande

Beslut av graderingskommittén kan överklagas till förbundsstyrelsen.

3 Dangradering

3.1 Arrangör av dangradering

Föreningar som är medlemmar i Svenska Aikidoförbundet äger rätt att arrangera dangradering.

Arrangör av dangradering ska uppfylla följande krav:

Före:

- 1 Tillse att anmälan om dangraderingstillfälle sker till graderingskommittén senast tre månader i förväg. Kommittén ska snarast meddela arrangören om graderingen inte uppfyller regelverket.
- 2 Arrangör av dangradering ska utlysa denna offentligt minst två månader i förväg.
- 3 Arrangören ansvarar för att ta emot och granska inkomna ansökningar om dangradering.
- 4 Vid ansökan från medlem i annan organisation än Svenska Aikidoförbundet ska arrangör ombesörja kontroll av tillstånd från och medlemskap i den organisationen.
- 5 Arrangören ska snarast meddela person som ansökt om dangradering om hinder föreligger.
- 6 Arrangören ska meddela om särskilda graderingskrav gäller vid den aktuella examinationen.

Under:

- 7 Vid dangradering råder foto- och videoförbud, i enlighet med Hombus regler.

Efter:

- 8 Resultatet av examinationen ska meddelas i anslutning till den.
- 9 Arrangören ansvarar för att blanketter och avgifter hanteras korrekt.
- 10 Arrangören ska snarast redovisa resultatet av dangraderingen till kommittén och fullfölja ytterligare administrativa skyldigheter.
- 11 Arrangören äger rätt att offentliggöra resultatet.

3.2 Examinatorer

- 1 För genomförande av dangradering krävs tre examinatorer från minst två olika föreningar.
- 2 Examinator ska vara i Sverige giltig shidoïn eller shihan, eller vara inbjuden utländsk instruktör med lägst 6 dan Aikikai.
- 3 Minst två examinatorer ska vara svenska shidoïn eller shihan.
- 4 Av examinatorerna väljer graderingskommittén en att vara av graderingskommittén utsedd.
- 5 Graderingskommittén avgör vem som signerar Hombus ansökningsblankett för dangradering i fältet för examinator.
- 6 Dangradering får ske till grad som är
 - a) högst två grader under graden hos den som graderingskommittén beslutat ska signera Hombus ansökningsblankett, men
 - b) inte högre än två grader under graden hos den högst graderade examinatoren, och
 - c) aldrig över 4 dan.
- 7 Vid fall av sökande från annan organisation än Svenska Aikidoförbundet ska av graderingskommittén utsedd examinator, i samförstånd med kommittén, tillse att en anmälan för sådan sökande tillställs Hombu i god tid före examinationen.

- 8 Hänsynsfullt uppträdande gentemot de examinerade, samt uppvisa föredömligt beteende under graderingen.
- 9 Anpassa sig till särskilda graderingskrav, utöver Hombus regler, som kan gälla vid graderingen i fråga.
- 10 Beakta tystnadsplikt om de diskussioner som förs mellan examinatorerna under graderingen.

3.3 Examinerad

För att kunna bli danexaminerad ska följande krav vara uppfyllda:

- 1 Medlem i förening som tillhör Svenska Aikidoförbundet, eller utlandsboende med tillstånd från sin aikidoorganisation.
- 2 Lämna in ansökan till arrangören av dangraderingen senast en månad i förväg. Av ansökan ska framgå att den sökandes egen förening är informerad om examinationen.
- 3 Uppfylla minimikrav för träningstid sedan närmast föregående grad, samt åldersgränser (Hombu tillämpar andra minimitider när mycket speciella skäl föreligger):
1 dan: minst 1 år sedan 1 kyu, samt lägst 15 års ålder
2 dan: minst 2 år sedan 1 dan,
3 dan: minst 3 år sedan 2 dan,
4 dan: minst 4 år sedan 3 dan, samt lägst 22 års ålder.
- 4 Uppvisa respektfullt beteende under graderingen.
- 5 Ansvara för att graderingsavgift betalas.
- 6 Vid eventuellt underkänd examination måste minst tre månader förflyta innan ny examination för graden.

3.4 Tekniska krav för dangraderna

- 1 De tekniska kraven angivna i Appendix B är minimikrav.
- 2 Arrangör äger rätt att tillämpa särskilda graderingskrav utöver dessa minimikrav.

3.5 Rekommendation av dangrader

För rekommenderade dangrader råder särskilda avgifter. Grader över 4 dan kan bara erhållas genom rekommendation, aldrig examination.

- 1 Vid dangradering kan examinatorerna besluta om rekommendation till dangrad som högst är två grader under den högst graderade examinatoren, dock ej över 4 dan.
- 2 Om minst en examinator innehar lägst 6 dan kan förslag om rekommendation till 5 dan göras för medlem i förening som tillhör Svenska Aikidoförbundet och uppfyller minimitiden. Förslag ställs till graderingskommittén.

- 3 Minimitider samt åldersgränser för högre dangrader:
5 dan: minst 5 hela år sedan 4 dan (räknat från registreringsdatumet)
6 dan: minst 6 år sedan 5 dan, samt lägst 33 års ålder
7 dan: minst 12 år sedan 6 dan, samt lägst 45 års ålder
8 dan: minst 15 år sedan 7 dan, samt lägst 60 års ålder

Antalet träningsdagar behöver vara 180 gånger det minsta antalet angivna år för respektive grad.
- 4 För att graderingskommittén ska ha tid att verka för en utnämning följande januari ska förslag om rekommendation till grad över 4 dan lämnas till kommittén senast 1 juli.
- 5 Förslag enligt ovan ska graderingskommittén noga beakta vid sina rekommendationer av högre grader.
- 6 Graderingskommittén ska även lämna egna förslag om rekommendationer till Hombu dojo, där den finner det befogat.
- 7 Frågor om 7 dan och högre hanteras av styrelsen i samråd med graderingskommittén.
- 8 Beslut om 5 dan och högre grader fattas av Hombu.
- 9 Godkända rekommendationer ska offentliggöras snarast efter Hombus besked.

3.6 Medlemmar i andra aikidoorganisationer

- 1 Medlem i annan organisation än Svenska Aikidoförbundet som önskar examineras för dangrad i Sverige ska, i enlighet med Internationella Aikidofederationens regler, ha skriftligt tillstånd från den egna organisationen och kunna belägga sitt medlemskap däri.
- 2 Föreligger oklarheter eller andra särskilda omständigheter, bör arrangören av dangraderingen inhämta graderingskommitténs yttrande.

3.7 Dangradering utomlands

- 1 Medlem i förening som tillhör Svenska Aikidoförbundet ska, i enlighet med Internationella Aikidofederationens regler, ha tillstånd från graderingskommittén för att kunna dangraderas utomlands. Det görs med samma förfarande som vid dangradering i Sverige, men anmälningsblanketten tillställs graderingskommittén, vars tillstånd skickas till medlemmen.
- 2 Undantag från punkt 1 medges om examinatoren är en instruktör med lägst 6 dan Aikikai, som befinner sig i nära samarbete med svensk aikido på riks- eller föreningsnivå – likaså om den examinerade under lång tid fram till examinationen har tränat på utrikes ort.
- 3 Erhållen grad ska av den graderade skyndsamt rapporteras till graderingskommittén, vidimerad med kopia på diplom, Yudansha Book, eller på annat för graderingskommittén godtagbart sätt.

3.8 Intyg på dangrad

Som intyg på dangrad erhåller den graderade diplom och Yudansha Book från Stiftelsen Aikikai.

3.9 Återtagande av grad

Utfärdade dangrader kan inte återtas.

3.10 Överklagande

Examinatorernas beslut om godkännande eller underkännande av grad kan inte överklagas.

4 Kyugradering

4.1 Arrangör av kyugradering

Föreningar som är medlemmar i Svenska Aikidoförbundet äger rätt att arrangera kyugradering.

Arrangör av kyugradering ska uppfylla följande krav:

- 1 Följa de tekniska kraven för kyugraderna.
- 2 Upprätthålla register över kyugrader utfärdade till föreningens medlemmar.
- 3 Utdela av graderingskommittén anvisade diplom till de kyugraderade.

4.2 Examinator

För att utfärda Aikikais kyugrader krävs:

- 1 Inneha i Sverige giltig fukushidoin eller shidoin, eller vara inbjuden utländsk instruktör med lägst 4 dan Aikikai.
- 2 Kontrollera att tillstånd finns från förening vars medlem ska graderas.
- 3 Hänsynsfullt uppträdande gentemot de examinerade, samt uppvisa föredömligt beteende under graderingen.
- 4 Anpassa sig till särskilda graderingskrav, utöver Hombus regler, som kan gälla vid graderingen i fråga.
- 5 Signera av graderingskommittén anvisat diplom för dem som godkänns för kyugrad.

4.3 Examinerad

För att kunna bli kyugraderad ska den sökande uppfylla följande krav:

- 1 Medlem i förening som tillhör Svenska Aikidoförbundet.
- 2 Tillstånd från den egna föreningen att examineras.
- 3 Uppvisa respektfullt beteende under graderingen.

4.4 Tekniska krav för kyugraderna

- 1 De tekniska kraven angivna i Appendix A är minimikrav enligt Hombu dojos regler.
- 2 Det står varje förening fritt att komplettera dessa.
- 3 Alla tekniker i minimikraven måste också förekomma i föreningens graderingskrav, dock ej nödvändigtvis på samma kyugrader.
- 4 Det står varje examinator fritt att kräva ytterligare tekniker utöver dessa.
- 5 Graden 6 kyu kan av förening frivilligt användas eller utelämnas.
- 6 Förening vars graderingskrav avviker från minimikraven ska skicka in dessa till graderingskommittén.

4.5 Graderingsavgift

Det står arrangör av kyugradering fritt att ta ut avgift för graderingen. Graderingskommitténs avgift är lika med priset för anvisat diplom, vilket fastställs av förbundsstyrelsen.

4.6 Intyg på kyugrad

Som intyg på erhållen kyugrad måste av graderingskommittén anvisat graderingsdiplom utfärdas, vilket ej får mångfaldigas annat än på förbundsstyrelsens uppdrag.

4.7 Återtagande av grad

Utfärdade kyugrader kan inte återtas.

4.8 Överklagande

Examinators beslut om godkännande eller underkännande av grad kan inte överklagas.

5 Fukushidoin / Shidoin / Shihan

5.1 Ansvar

Utsedda fukushidoin, shidoin och shihan i Svenska Aikidoförbundet ansvarar för att dessa regler, samt regler och riktlinjer utställda av Hombu och Internationella Aikidofederationen efterlevs.

Utsedda fukushidoin har att måna om föreningsmedlemmars utveckling genom kyugraderna.

Utsedda shidoin har att måna om föreningsmedlemmarnas utveckling genom dangraderna.

Utsedda shihan har att verka för och bidra till en fortsatt utveckling av svensk aikido.

5.2 Utnämning

För utnämning till fukushidoin, shidoin och shihan gäller:

- 1 Ansökan om fukushidoin eller shidoin kan göras av behörig sökande på därför avsedd blankett, som skickas till graderingskommittén.
- 2 Rekommendation om fukushidoin kan göras av ledare i förening eller i Sverige giltig shidoin. Rekommendationen görs på ansökningsblanketten.
- 3 Rekommendation om shidoin kan göras av i Sverige giltig shidoin eller shihan. Rekommendationen görs på ansökningsblanketten.
- 4 Graderingskommittén ska godkänna behörig ansökan om fukushidoin eller shidoin om inte särskilda skäl föreligger däremot.
- 5 Rekommendation av shihan kan endast göras av förbundsstyrelsen i samråd med graderingskommittén.

5.3 Fukushidoin

Fukushidoin har rätt att utföra examinationer till samtliga kyugrader.

För att vara fukushidoin krävs:

- 1 Aktiv aikidoinstruktör och medlem i förening som tillhör Svenska Aikidoförbundet.
- 2 Graderad till minst 2 dan Aikikai.
- 3 Erfarenhet som instruktör i förening.
- 4 Erfarenhet av aikidoträning utanför den egna föreningen.

5.4 Shidoin

Shidoin har rätt att utföra examinationer till samtliga kyugrader, samt att vara examinator vid dangraderingar.

För att vara shidoin krävs:

- 1 Aktiv aikidoinstruktör och medlem i förening som tillhör Svenska Aikidoförbundet.
- 2 Graderad till minst 4 dan Aikikai.
- 3 Stor erfarenhet som instruktör i förening.
- 4 Stor erfarenhet av aikidoträning utanför den egna föreningen.

- 5 God erfarenhet av aikidoinstruktion utanför den egna föreningen.
- 6 Ha genomgått förbundets utbildning för shidoin.

5.5 Shihan

Alla frågor rörande shihan hanteras av förbundsstyrelsen i samråd med graderingskommittén och i enlighet med Hombus regler.

5.6 Utnämningar från andra organisationer

För i annan organisation utnämnd fukushidoin, shidoin och shihan gäller:

- 1 Fukushidoin och shidoin är utnämningar som endast gäller inom den organisation som utfärdat dem. Inom Svenska Aikidoförbundet gäller endast utnämningar utfärdade av dess graderingskommitté.
- 2 Shihan har att följa Hombus regelverk, samt Svenska Aikidoförbundets regler i fråga om dangradering i Sverige.

5.7 Avgift vid utnämning

Eventuell avgift vid utnämning till fukushidoin och shidoin fastställs av förbundsstyrelsen. Hombu fastställer sin eventuella avgift för utnämning till shihan.

5.8 Intyg på utnämning

Graderingskommittén utfärdar skriftligt intyg på utnämning till fukushidoin och shidoin. Intyg på utnämning till shihan utfärdas av Hombu.

5.9 Återtagande av utnämning

- 1 Graderingskommittén kan, i enlighet med dessa regler och idrottsrörelsens disciplinregler, besluta att återta utnämning av fukushidoin och shidoin om särskilda skäl föreligger.
- 2 Graderingskommittén kan även besluta att återta utnämning av fukushidoin och shidoin för personer som upphört att vara aktiva aikidoinstruktörer inom Svenska Aikidoförbundet.

5.10 Överklagande

Graderingskommitténs handläggning och beslut i fråga om fukushidoin, shidoin och shihan kan överklagas till förbundsstyrelsen.

Appendix A – Tekniska krav för kyugraderna

Föreningarna kan i hög grad anpassa kraven efter hur de lägger upp sin träning, genom att flytta tekniker mellan kyugraderna och/eller lägga till krav. Se graderingsreglerna 4.4 Tekniska krav för kyugraderna.

6 kyu

Minimum 20 träningsdagar

Mae ukemi

Ushiro ukemi

TACHIWAZA

Tai no tenkan katatedori

Ikkyo aihanmi katatedori

Iriminage aihanmi katatedori

SUWARIWAZA

Kokyu-ho ryotedori

5 kyu

Minimum 30 träningsdagar

TACHIWAZA

Ikkyo shomen-uchi

Shihonage katatedori

Iriminage shomen-uchi

SUWARIWAZA

Kokyu-ho ryotedori

4 kyu

Minimum 40 träningsdagar efter 5 kyu

TACHIWAZA

Ikkyo shomen-uchi

Nikyo katadori

Shihonage yokomen-uchi

Iriminage shomen-uchi

SUWARIWAZA

Kokyu-ho ryotedori

3 kyu

Minimum 50 träningsdagar efter 4 kyu

SUWARIWAZA

Ikkyo shomen-uchi

Nikyo shomen-uchi

Sankyo shomen-uchi

Yonkyo shomen-uchi

Kokyu-ho ryotedori

TACHIWAZA

Ikkyo shomen-uchi

Nikyo shomen-uchi

Sankyo shomen-uchi

Yonkyo shomen-uchi

Shihonage ryotedori

yokomen-uchi

Iriminage shomen-uchi

tsuki

Kotegaeshi shomen-uchi

tsuki

Tenchinage ryotedori

2 kyu

Minimum 50 träningsdagar efter 3 kyu

SUWARIWAZA

Ikkyo	shomen-uchi
	katadori
Nikyo	shomen-uchi
	katadori
Sankyo	shomen-uchi
	katadori
Yonkyo	shomen-uchi
	katadori
Kokyu-ho	ryotedori

HANMI HANDACHIWAZA

Shihonage	katatedori
-----------	------------

TACHIWAZA

Ikkyo	shomen-uchi
	katadori
Nikyo	shomen-uchi
	katadori
Sankyo	shomen-uchi
	katadori
Yonkyo	shomen-uchi
	katadori
Iriminage	shomen-uchi
	tsuki
	katatedori
Kotegaeshi	shomen-uchi
	tsuki
	katatedori
Kaitennage	katatedori
Tenchinage	ryotedori
Jiyuwaza	katatedori

1 kyu

Minimum 60 träningsdagar efter 2 kyu

SUWARIWAZA

Ikkyo	shomen-uchi
	yokomenuchi
	katadori
Nikyo	shomen-uchi
	yokomen-uchi
	katadori
Sankyo	shomen-uchi
	yokomen-uchi
	katadori
Yonkyo	shomen-uchi
	yokomen-uchi
	katadori
Kokyu-ho	ryotedori

HANMI HANDACHIWAZA

Shihonage	katatedori
	ryotedori

TACHIWAZA

Ikkyo	shomen-uchi
	yokomen-uchi
	katadori
	ushiro ryotedori
Nikyo	shomen-uchi
	yokomen-uchi
	katadori
	ushiro ryotedori
Sankyo	shomen-uchi
	yokomen-uchi
	katadori
	ushiro ryotedori
Yonkyo	shomen-uchi
	yokomen-uchi
	katadori
	ushiro ryotedori
Gokyo	yokomen-uchi

forts. I kyu

Shihonage	katatedori ryotedori
Iriminage	shomen-uchi tsuki katatedori
Kotegaeshi	shomen-uchi tsuki katatedori
Kaitennage	shomen-uchi tsuki katatedori
Tenchinage	ryotedori
Jiyuwaza	katatedori ryotedori morotedori
Tachiwaza	kokyu-ho

Appendix B – Tekniska krav för dangraderna

1 dan

Minimum 1 år, samt
70 träningsdagar efter 1 kyu
Minimiålder 15 år

Samtliga tekniker utan redskap i

SUWARIWAZA,

HANMI HANDACHIWAZA och

TACHIWAZA

mot shomen-uchi, yokomen-uchi, tsuki, alla former av grepp i axlar, armbågar, krage, handleder och händer, samt alla angreppsformer bakifrån.

2 dan

Minimum 2 år, samt
200 träningsdagar efter 1 dan
Normalt är ingen artikel om aikidorelaterat ämne nödvändig.

Samma krav som för 1 dan, samt:

TANTODORI

FUTARIGAKE

3 dan

Minimum 3 år, samt
300 träningsdagar efter 2 dan
Normalt är ingen artikel om tilldelat ämne nödvändig.

Samma som för 2 dan, samt:

TACHIDORI

JODORI

TANINZUGAKE (fler än tre uke)

4 dan

Minimum 4 år, samt
400 träningsdagar efter 3 dan
Minimiålder 22 år
Normalt är ingen kort uppsats nödvändig.

Samma som för 3 dan, samt:

JIYUWAZA

för allt ovanstående

Som framgår av graderingsreglerna 3.3.3 tillämpar Hombu andra minimitider än de som fastställs i dessa regler.