



Välkommen till en dags vårkeiko!

Vi samlas för att under en dag träna aikido tillsammans och lära av varandra. Plats: Brännkyrkahallens dojo, en trappa ned.

Datum. Söndag 16 april.

Tider: 0900 – 1000, 1010 – 1120

Lunch (de som kommer i tid bjuds på en lunchlåda)

1220 – 1330, 1340 – 1450

Dagen är ett samarbete mellan: Nakaima aikidoklubb, Västerhaninge Kaizen aikidoklubb och Högdalens Izanagi aikidoklubb.

Instruktörer: Daniel Jansson, Jesper Svedberg, Milja Kanerva (gäst från Linköpings budoklubb) och Henrik Jakobsson.

OBS! Hallen är låst. Självklart är vi där och släpper in vid entrén i pauser. När det är pass är vi på mattan. Om du inte kommer in, ring gärna Henrik (0733503313), Bratislav (0709733830), Reija (0702211204) eller Stefan (0706231985).

Den som vill kunna rättar andra, den som vill lära rättar sig själv!