



Motion till Svenska Aikidoförbundets Förbundsstämma 2023

Bättre normer i idrotten för underrepresenterad grupp

Bakgrund och motivering

Den här motionen syftar till att utmana normer i idrotten för att underlätta för kvinnor som underrepresenterad grupp att börja och fortsätta träna budo / kampsport och aikido. I det här fallet normer kopplade till träningskläder.

Keikogi kallas den dräkt som utövare av japansk kampkonst bär. Det är funktionsanpassade träningskläder för Budo, utvecklade (av Judons grundare) för att uppnå jämställdhet, ryktbarhet och säkerhet för tränande. Dräkten är vit som i aikido, eller i vissa fall svart eller mörkblå, och består av jacka och byxor. Med dräkten bärs ett tygbälte och i vissa budosporter som aikido svarta byxor, hakama. Hakama är ursprungligen ett ceremoniellt plagg som också användes av samurajer som ett slags rörliga skyddskläder. Morihei Ueshiba, aikidons grundare, höll fast vid traditionen att bära hakama, med veck som symboliserar dygder som exempelvis värdighet. Användandet av hakama i Aikido har varierat från att en börjar träna till att en tar Shodan, första dan och svart bälte. I Sverige tillåts det idag från graden 3:e kyu.

Som flicka och kvinna kan det kännas obekvämt att enligt rådande norm träna i vit dräkt varje månad vid mens, av uppenbara skäl. I höst har jag som klubbens ordförande, och nybörjare i aikido, med stöd av klubben, SB&K och RF-SISU utmanat denna norm genom en digital / social kampanj på facebook. Jag har även pratat med och hört från andra flickor och kvinnor, från olika klubbar och kampsporter, som delar upplevelsen att känna sig obekvämt på grund av normen. Det finns ett mörkertal av tjejer och kvinnor som inte börjar träna, eller väljer att sluta, av den anledningen. En underrepresenterad grupp inom kampsporten. Jag, och fler med mig, skulle känna det mer bekvämt att träna budo / kampsport och aikido i en färgad dräkt och / eller i hakama oavsett grad.

Därför vill Skellefteå Aikidoklubb Shirakawa föreslå föreningsstämman besluta att förbättra normer, främja jämställdhet och värdighet genom:

- att tillåta ungdomar och vuxna i Aikido att träna i hakama oavsett grad och
- att tillåta aikidokas träna i färgad / svart Keikogi / Dogi.

Styrelsen för Skellefteå Aikidoklubb Skellefteå 2022-12-29

Ordförande Terese Lindholm, kassör Nicklas Vikström och sekreterare Isak Karlsson



Källor

[Pressmaterial - Svenska Aikidoförbundet \(svenskaaikido.se\)](http://svenskaaikido.se)

[Keikogi – Wikipedia](#)

[Keikogi — Aikidotekniker — grundtekniker och attackformer i aikido \(stenudd.se\)](#)

[The History of the Keikogi / Dōgi – Dragon Spirit Ju-Jitsu \(dragonspiritaylesbury.co.uk\)](#)

[Hakama – Wikipedia](#)

[Hakama 101 – Aikido Journal](#)

[No. the hakama is not meant to hide the footwork! \(seidoshop.com\)](#)

[映像で見る松聲館の技 \(shouseikan.com\)](#)

[https://www.rfsisu.se/globalassets/riksidrottsforbundet-rf-sisu-stockholm/dokument/kampspor
tsutredningen.pdf](https://www.rfsisu.se/globalassets/riksidrottsforbundet-rf-sisu-stockholm/dokument/kampspor
tsutredningen.pdf)

<https://www.facebook.com/skea.aikido>