

**Lilla Nakaima  
Västerhaninge Kaizen &  
Nacka Aikido Mikoto**

**Bjuder in till en dags träning  
med**



**Sasha Isakov  
4 Dan**



**Henrik Jakobsson  
5 Dan**



**Andreas Falk  
5 Dan**

**När? Den 2 April  
Var? Brännkyrkahallen**

**Tider**

**Pass I: 09:30 - 10:50**

**Lunch**

**Pass II: 12:45 - 14:00**

**Pass III: 14:15 - 15:30**

**Pass IV: 15:45 - 17:00**

**Välkomna!**