

Motion från KFUK-KFUM Uppsala aikidoklubb till Aikidoförbundets årsmöte

På uppdrag av Shidoimötet yrkar KFUK-KFUM Uppsala Aikido att årsmötet beslutar att Aikidoförbundet tar fram en broschyr med information om:

- Träning under graviditet
- Träning efter födsel
- Kroppsliga förändringar relaterat till graviditet och födsel

Dessutom ska broschyren innehålla information om

- Fysiska skillnader mellan kvinnor och män
- Vilka kroppsdelar som kvinnor respektive män behöver stärka för en hållbar aikidoträning
-

Vi yrkar även att en förbundet tar fram information om kvinnliga förebilder inom aikido. Detta material kan med fördel läggas på hemsidan.

KFUK-KFUM Uppsala Aikidoklubb

Genom ordförande Cenneth Sparby,

Uppsala, den 8 januari 2020