

SVERIGELÄGER 2018

KFUM Uppsala Aikido & Svenska Aikidoförbundet

[Start](#)

[Schema](#)

[Anmälan & Priser](#)

[Boende & Resor](#)

[Mat & Dryck](#)

[Hitta](#)

[Historik](#)

START



SVERIGELÄGER 2018
合気道
KFUM UPPSALA AIKIDO

KFUM Uppsala Aikido och Svenska Aikidoförbundet inbjuder till Sverigeläger 2018 på Fyrishov i Uppsala 10 – 13 maj där vi samlas och tränar för en stor bredd av instruktörer inom svensk aikido.

Anmäl gärna om du kommer via vårt formulär: [anmälan](#).

Om du vill vara med på lägermiddagen på lördag kväll måste du föränmäla det senast fredag 4/5, glöm inte att skicka ett mail till info@sverigelager.se och ange namn och menyalternativ om du inte redan gjort det.

Vi har nu en lista på instruktörer som kommer att vara med och skapa ett fantastiskt läger tillsammans med alla deltagare, se mer under [Schema](#).

Alla är varmt välkomna!

Har du några frågor så kan du skicka dessa till info@sverigelager.se så svarar vi så snart vi kan.

Affisch:



PS.

Då var årets Sverigeläger slut och vi vill passa på att tacka alla funktionärer, instruktörer och deltagare som gjort dessa dagar till ett riktigt roligt läger.

Vi hoppas att alla haft en trevlig helg här i ett soligt Uppsala med nya och spännande intryck från alla de olika varianter av aikido som gavs möjlighet att utforska och lämnar nu över till ett annat team att hålla läger igen nästa gång.

SVERIGELÄGER 2018

KFUM Uppsala Aikido & Svenska Aikidoförbundet

[Start](#)

[Schema](#)

[Anmälan & Priser](#)

[Boende & Resor](#)

[Mat & Dryck](#)

[Hitta](#)

[Historik](#)

SCHEMA



SVERIGELÄGER 2018
合気道
KFUM UPPSALA AIKIDO

Vår ambition är att lägret ska visa på stor bredd och variation med ett tema runt mångfald och framtid.

Instruktörer:

Anna Spangfort

5 dan, Järfälla Aikidoklubb

Anna Wilder Hjerpe

4 dan, Isshinkai Aikidoklubb

Cecilia Ralfe-Stelander

6 dan, KFUM Uppsala Aikido

Cenneth Sparby

6 dan, KFUM Uppsala Aikido

Christian Jacobsson

5 dan, Gubbängens Aikidoklubb

Daniella Wiener

4 dan, Iyasaka Aikidoklubb

Eleonore Bjerlemo

5 dan, Vanadis Aikidoklubb

Helena Wikström

4 dan, Vanadis Aikidoklubb

Henrik Hultén

4 dan, Sundsvalls Budoklubb

Jakob Blomquist

4 dan, Lunds Aikidoklubb

Jan Eriksson

6 dan, Enköping Ki-Aikidoförening

Jan Grönholm

4 dan

Jenny Lagerqvist

5 dan, Iyasaka Aikidoklubb

Jimmy Larsson

6 dan, Aikido Sundsvall Meiseikai

John Mårtensson

4 dan, Aikido Malmö Meiseikai

Josef Pallas

4 dan, KFUM Uppsala Aikido

Katarina Gullberg

2 dan, Aikidoyo Nyköping

Laila Fladberg

4 dan, Göteborgs Aikidoklubb

Lars Niklasson

4 dan Ki-Aikido & 4 dan Aikikai, Solna Aikidoklubb

Lars Stjernstedt

6 dan, Visby Aikido

Lars-Göran Andersson

6 dan, Torsby Aikidoklubb

Leif Brand

4 dan, Aikido Sundsvall Meiseikai

Leif Sunje

6 dan, Hikari Aikidoklubb

Maria Mossberg Ahlström

6 dan, Iyasaka Aikidoklubb

Mats Strömgren

4 dan, Takemusu Aikido Göteborg

Mona Bergman

3 dan, Copenhagen Aikishuren Dojo

Peter Spangfort

6 dan, Järfälla Aikidoklubb

Pia Moberg

6 dan, Riai Aikido Dojo

Stefan Jansson

5 dan, Brandbergens Aikidoklubb

Sten Frödin

4 dan, Iyasaka Aikidoklubb

Sven Lundqvist

5 dan, KFUM Uppsala Aikido

Thomas Von Gegerfelt

6 dan, Stockholm Aikikai

Åke Pekkarinen

4 dan, GAK Enighet

Åsa Bergström

5 dan, Föreningen Aikido Dojo Liljeholmen

PS. Information om namn, klubb och grad är baserad på information vi har tillgänglig – skulle något vara fel är det alltså oavsiktligt men skicka ett mail till info@sverigelager.se så rättar vi så snart det går.

Träning:

Vi kommer att ha en stor matta uppdelad i tre delar AI, KI och DO i den stora hallen, utöver det har vi även tillgång till Judohallen där man kan värma upp mm.

Utrustning:

Ta med egen bokken och jo, endast ett mindre antal kommer att finnas tillgängliga för utlåning.

Schema:

Schemat är än så länge preliminärt, vi kommer att uppdatera efter hand som tiderna bekräftas. Pass markerade med **X** är inte fördelade än då det finns några tillfrågade instruktörer som ännu inte bekräftat sin medverkan.

Några pass kommer vara inriktade på vapenträning med jo eller bokken. Dessa är markerade "(vapen)" i schemat.

Barn och Ungdomspassen är för er upp till 20 år, räkna med fart och fläkt och fötterna i taket!

Dojo			
Torsdag	AI	KI	DO
11:00 - 11:50	Katarina Gullberg	Josef Pallas	-
12:00 - 12:50	Sven Lundqvist	Åsa Bergström	-
13:00 - 13:10	-	Invigning	-
13:10 - 14:00	-	Cecilia Ralfe-Stelander	-
14:10 - 15:00	Thomas Von Gegerfeldt	Sten Frödin	Laila Fladberg
15:10 - 16:00	Daniella Wiener	Mona Bergman	Åke Pekkarinen
16:10 - 17:00	Christian Jacobsson	Pia Moberg (vapen)	Eleonore Bjerlemo
Fredag	AI	KI	DO
09:00 - 09:50	Jacob Blomquist	Josef Pallas	-
10:00 - 10:50	Pia Moberg	John Mårtensson	Sten Frödin
11:00 - 11:50	Mats Strömgren (vapen)	Maria Mossberg Ahlström	Leif Sunje
12:00 - 12:50	Jenny Lagerqvist	Jan Eriksson	Sven Lundquist
13:00 - 13:50	Stefan Jansson	Henrik Hultén	Daniella Lindberg Amanou
14:00 - 14:50	Helena Wikström	Christian Jacobsson	Mona Bergman
15:00 - 15:50	Eller Bjerlemo	Lars-Göran Andersson	Leif Brand
16:00 -	Åsa Bergström	Lars Stjernstedt	Cenneth Sparby

16:50

Lördag	AI	KI	DO
09:00 - 09:50	Stefan Jansson	Jakob Blomquist	Anna Spangfort
10:00 - 10:50	Helena Wikström	Lars-Göran Andersson (vapen)	John Mårtensson
11:00 - 11:50	Jimmy Larsson	Eleonore Bjerlemo	Barn / Ungdomsträning
12:00 - 12:50	Åke Pekkarinen	Peter Spangfort	Barn / Ungdomsträning
13:00 - 13:50	Lars Niklasson	Jenny Lagerqvist	Barn / Ungdomsträning
14:00 - 14:50	Leif Sunje	Anna Wilder Hjerppe	Jan Eriksson
15:00 - 15:50	Cenneth Sparby	Laila Fladberg	Christian Jacobsson
16:00		Gruppfoto	
16:30 - 16:50		Nationella uppvisningstruppen	
19:00 -	Festmiddag Arenahotellet		
Söndag	AI	KI	DO
09:00 - 09:50	-	Jan Eriksson	Pia Moberg (vapen)
10:00 - 10:50	Mats Strömgren (vapen)	Sven Lundqvist	Maria Mossberg Ahlström
11:00 - 11:50	Lars Stjernstedt	Laila Fladberg	Henrik Hultén
12:00 - 12:50	Katarina Gullberg	Leif Brand	Anna Wilder Hjerppe
13:00 - 13:50	Åsa Bergström	Jenny Lagerqvist	Jacob Blomquist
14:00 - 14:50	-	Jan Grönholm	-
15:00 - 15:10	Avslutning		

SVERIGELÄGER 2018

KFUM Uppsala Aikido & Svenska Aikidoförbundet

[Start](#)

[Schema](#)

[Anmälan & Priser](#)

[Boende & Resor](#)

[Mat & Dryck](#)

[Hitta](#)

[Historik](#)

ANMÄLAN & PRISER



Anmälan

Nu går det att anmäla sig till Sverigeläger 2018, det gör du genom att fylla i formuläret (Google Forms): [Anmälan](#) (Inaktiverad)

Priser

Hela lägret vuxen: 1100 (för dig som betalar senast 30/4)

Hela lägret vuxen: 1250

Hela lägret student: 600 (med studentlegitimation)

Hela lägret ungdom: 200 (under 18 år)

Två dagar: 700

En dag: 400

Middag vuxen: 250

Middag student: 200

Lägertröja: 100 Vit unisex modell i stl S, M, L, XL (Så länge lägret räcker)

Övernatta i Budohuset: 30 kr / natt

Betalning

Betalning för lägret sker antingen via bankgiro 5694-8060 eller Swish 123 370 51 75, vi kommer inte att ta emot kontanter.

Middagen betalas senast samma dag med Swish annars sista bankdag innan lägret.

Var noga med att märka betalningen med Sverigeläger 2018, namn och epost så vi vet vad betalningen avser.

SVERIGELÄGER 2018

KFUM Uppsala Aikido & Svenska Aikidoförbundet

[Start](#)

[Schema](#)

[Anmälan & Priser](#)

[Boende & Resor](#)

[Mat & Dryck](#)

[Hitta](#)

[Historik](#)

BOENDE & RESOR



SVERIGELÄGER 2018
合気道
KFUM UPPSALA AIKIDO

Hotell

Vi samarbetar med Arenahotellet som är ett nytt hotell i Uppsala specialiserat på idrottsevenemang. Det är även där som lägermiddagen kommer att hållas på lördag kväll. För bokning av hotellrum kontakta Arenahotellet och uppge "Aikidoläger" för att få avtalspriser.



Arenahotellet

Edith Södergrans gata 6
754 60 Uppsala

epost: reception@arenahotellet.se

tel: +46 18-35 00 25

Det finns även ett flertal andra hotell i Uppsala, vi föreslår att ni är ute i god tid med bokning då det är en storhelg.

Budohuset

Vi erbjuder möjligheten att övernatta i Budohuset, Svartbäcksgatan 86, som ligger på promenadavstånd från Fyrishov. Man måste anmäla det i förväg av pga krav från brandskydd. Vi tar ut en liten avgift på 30 kr / natt, i Budohuset finns omklädningsrum och kök.

Anmäl i samband med **lägeranmälan eller skicka mail senast 30/4** till info@sverigelager.se.

OBS! Antalet platser som vi får upplåta i Budohuset är begränsat så det

är "first come – first serve" som gäller.

Övrigt

Bredvid Fyrishov finns det en camping där man kan hyra stugor.

Information och bokning sker på Fyrishovs hemsida: [Fyrishov Camping](#)

Resor

Till Uppsala reser man lämpligast med tåg men det går naturligtvis även att flyga till Arlanda för långväga gäster. Det kan vara trångt på parkeringen utanför Fyrishov så vi rekommenderar att ni som kan lämnar bilen hemma.

SVERIGELÄGER 2018

KFUM Uppsala Aikido & Svenska Aikidoförbundet

[Start](#)

[Schema](#)

[Anmälan & Priser](#)

[Boende & Resor](#)

[Mat & Dryck](#)

[Hitta](#)

[Historik](#)

MAT & DRYCK



Mat

Pga regler för lokalerna har vi inte möjlighet att erbjuda mat som en del av lägerarrangemanget.

Det finns en restaurang i Fyrishov samt flera andra alternativ i närheten.

Dryck

Receptionen och restaurangen i Fyrishov säljer kalla drycker, det finns flera ställen där man kan fylla på vattenflaskor.

Lägermiddag

Lördag 12/5 kl 19.00 på Arenahotellet.

Anmälan

Senast fredag 4/5 innan till info@sverigelager.se – ange då namn, epost och vilket alternativ som önskas.

Betalning

Middagen betalas senast samma dag med Swish annars sista bankdag innan lägret.

Förrätt

Rökt laxtartar på kavringstoast med syrad rödlök & friterad persilja

Varmrätt

Helstekt kalvytterfilé med rostad sparrispotatis, rosmarinssky, tomatsalsa & grillad romansallad

Vegetariskt alternativ

Förrätt

Tomat- och avokadotartar på kavringstoast med syrad rödlök & friterad persilja

Varmrätt

Getostfylld portabello med rostad sparrispotatis, rosmarinssky, tomatsalsa & grillad romansallad

Dryck mm

Kaffe/te med tillhörande godis/choklad

Dricka: Alkoholritt (juice/vatten)

Vin/öl får man köpa själv i baren

Alternativ

Om du behöver specialkost av något slag så behöver detta meddelas senast en vecka innan festen.

SVERIGELÄGER 2018

KFUM Uppsala Aikido & Svenska Aikidoförbundet

[Start](#)

[Schema](#)

[Anmälan & Priser](#)

[Boende & Resor](#)

[Mat & Dryck](#)

[Hitta](#)

[Historik](#)

HITTA



Fyrishov

Lägret håller till på Fyrishov som är en idrotts- och badanläggning som ligger centralt i Uppsala. Det är enkelt att ta sig dit från järnvägsstationen via stadsbussarna.

Specifikt så kommer lägret hållas i Hall F och i Uppsala Judoklubbs lokal.

[Hitta till Fyrishov](#)

Budohuset

För er som anmält övernattnig i Budohuset så ligger den lokalen på 5 minuters gångväg från Fyrishov.

[Karta till Budohuset](#)

SVERIGELÄGER 2018

KFUM Uppsala Aikido & Svenska Aikidoförbundet

[Start](#)

[Schema](#)

[Anmälan & Priser](#)

[Boende & Resor](#)

[Mat & Dryck](#)

[Hitta](#)

[Historik](#)

HISTORIK



SVERIGELÄGER GENOM TIDERNA

Sverigeläger är ett vartannat år återkommande evenemang som anordnas av [Svenska Aikidoförbundet](#).

- [2016 – 5 – 8 maj i Skellefteå](#)
- [2014 – 29 maj–1 juni i Göteborg](#)
- [2012 – 17–20 maj i Kalmar](#)
- [2010 – 13–16 maj 2010 i Malmö](#)
- [2008 – 21–24 mars i Linköping](#)
- 2006 – 16–19 april i Jönköping
- 2004 – 9–12 april i Uppsala
- 2002 – Malmö
- 2000 – Stockholm (Farsta)
- 1998 – Göteborg
- 1994 – Örebro
- 1986 – Göteborg

SVERIGELÄGERPOLICY

Svenska Aikidoförbundets förbundsstyrelse har fastställt en policy för Sverigeläger som kan läsas [här](#).