

# AIKIDO



*Liten, stor, ung, gammal, tjej, kille  
– utifrån egna förutsättningar  
tränar vi tillsammans på  
lika villkor. Aikido är en  
kampkonst utan tävling  
där målet med  
träningen är att  
öka harmonin,  
inre som yttre,  
med kraft utan  
styrka, och möte  
utan konflikt.*

合  
気  
道

## Kampsportsfestivalen

7 december, kl 9–18  
8 december, kl 10–17

Prova-på och demopass med Stockholmsklubbar  
Uppvisningar av nationella uppvisningstruppen

Plats: Stockholmsmässan

Kontakt: [evenemang@svenskaikido.se](mailto:evenemang@svenskaikido.se)

[svenskaikido.se](http://svenskaikido.se)

SVENSKA AIKIDOFÖRBUNDET