

Presentationerna är skrivna av respektive person

Kandiderar till förbundsstyrelsen



**Hanna Gothäll 46 år, 1 kyu, Ikigai Aikidoklubb**

Mitt namn är Hanna Gothäll och jag är 46 år. Min aikidokarriär började i 25-årsåldern med en termin i Solna Aikidoklubb. Efter det blev det uppehåll för barn och flytt innan jag tog upp träningen igen för 8 år sedan. Jag tränar nu i Ikigai Aikidoklubb där jag graderat till 1 kyu. I slutet av gymnasiet och början på mina KTH-studier var jag några år engagerad i Förbundet Unga Forskare. Där arrangerade vi ett årligt sommarläger för gymnasieelever med intresse för naturvetenskap och teknik.

Till vardags jobbar jag på ett mjukvaruföretag. Där har jag jobbat både som supportingenjör och nu på utvecklingsavdelningen som senior produktspecialist. Jag är van att jobba med projekt och dokumentation och brukar beskrivas som välorganiserad.

I Ikigai Aikidoklubb har jag varit sammankallande i klubbens valberedning i 5 år. I ungefär samma veva engagerade jag mig i barnträningen och tog över som ansvarig för lågstadiegruppen för drygt 3 år sen. Där har jag utvecklat en pedagogik som utgår från barnens lekfullhet och rörelseglädje som gjort gruppen populär.

Mitt hjärta finns hos barnen och på samma sätt som jag genomfört förändringar i barnträningen i klubben och hoppas jag kunna bidra inom det området även på förbunds nivå.



### **Johan Lindgren 60 år, 6 dan, Vanadis Aikido**

Jag bor Tyresö tillsammans med min sambo, har tre utflugna barn och två vuxna bonusbarn och numera ett barnbarn.

Jag började träna på våren 1989 på Iyasaka Aikidoklubb för Urban Aldenlint, och 1994 startade jag Vanadis Aikido tillsammans med bla Jan Nevelius och Jorma Lyly. De första 13 åren var jag kassör i föreningen och har därefter varit ledamot. Jag har även haft förtroendeuppdrag som kassör i en liten båtklubb i cirka 20 år och för närvarande är jag också kassör i en mindre samfällighetsförening i Hälsingland.

Jag är civilingenjör och har drivit egen konsultbyrå i 30 år inom bygg- och anläggningsbranschen.

Mitt fokus i styrelsearbetet kommer att vara på att försöka se vad vi kan göra mer för att locka fler ungdomar och unga vuxna till aikidoklubbarna.



### **Malin Johansson 56 år, 2 dan, Linköpings budoklubb**

Jag har tränat aikido i Linköpings budoklubb i 14 år. Min nybörjartränare var Mika Pärelä. Jag åker på flertalet läger främst inom Iwamaklubbarna i södra Sverige varje år och har varit hos Lars-Göran Andersson på uchi-deshi 8 gånger. Jag graderade till 2 dan hösten 2025 i Halmstad. Jag har genom lägerverksamheten fått ett relativt stort kontaktnät i olika klubbar.

I Linköpings aikidosektion har jag suttit i styrelsen som sekreterare i 4 år och när vi förrförra året tog bort sektionernas styrelser, blev jag sekreterare i Linköpings budoklubb.

Jag arbetar som lärare i matematik och NO-ämnena på högstadiet och har arbetat med klasser för elever med autism under några år. De senaste tre läsåren har jag haft ett uppdrag som förstelärare och arbetat i skolans utvecklingsgrupp.

Jag vill i styrelsearbetet arbeta med frågor kring inkludering, jämställdhet, trygghet och fördjupad gemenskap.



**Sofia Månsson 50 år, 2 dan, Kaisho kampsportsklubb Helsingborg**

Jag heter Sofia Månsson och bor i Helsingborg. Jag började träna aikido i Umeå, Isshinkai, 2001. Tre år senare flyttade jag tillbaka till Skåne och tränar och instruerar sedan dess i Helsingborg på Kaisho kampsportsklubb. Jag åker regelbundet till Malmö för träning på Enighet och besöker också gärna tex Löddeköpinge Musubi Dojo för inspirerande träning och samarbete. Föreningsliv en stor del av mitt liv - både vad gäller eget engagemang i olika föreningar och jag är också anställd av en ideell organisation och ser därför till vardags vikten av ideellt burens verksamhet. Jag drivs av tanken "alla ska med" och brukar vara bra på att engagera folk.



**Conny Andersson, 63 år, 2 dan, Aikido Sundsvall Meiseikai**

Född och uppvuxen i Åsele Västerbotten. Jag arbetar (montör av skyltar mm) och tränar Aikido i Sundsvall, Aikido Sundsvall Meiseikai. Grad, Nidan

Jag började min Aikidoresa hösten 1981 i Uppsala i KFUM Uppsala Aikido. Resan har dock haft ett par stora uppehåll på vägen (ca 18 år har jag räknat till) Under mina aktiva år har jag hunnit med att starta två klubbar i Västerbottens inland, Åsele och Storuman. Ingen av klubbarna är dessvärre aktiva idag.

Min erfarenhet av föreningsliv började tidigt som ungdomsrepresentant i bordtennissektionen Åsele Idrottsklubb. Sedan dess har jag suttit i div styrelser (sport, politik, jakt och övrigt föreningsliv) i allt från ledamot, kassör, sekreterare och ordförande. Jag har jobbat i närmare 15 år som redovisningsekonom och har även drivit eget företag.

Det jag kan bidra med i styrelsen förutom mitt norrländska perspektiv är erfarenheter från att ha startat och drivit Aikidoklubbar i glesbygd. Till detta kan läggas ovan nämnda erfarenheter från föreningsliv och företagande. Ser mig själv som en positiv person som hellre försöker se möjligheter och lösningar istället för att leta problem.



**Henrietta Florén, 40 år, 2 dan, Aikido Falun Meiseikai**

Jag började träna aikido 1999 i Aikido dojo Falun. Tack vare studier på olika orter har jag haft möjlighet att träna i flera klubbar runt om i landet bl.a. i Umeå och i Göteborg. 2015 återvände jag tillbaka till Falun igen och klubben som numer heter Aikido Falun Meiseikai. 2019 graderade jag shodan och 2023 nidan för Shishiya sensei vilket är den grad jag har idag.

Jag jobbar idag som enhetschef på Trafikverket för en enhet med ansvar för verksamhetsplanering och verksamhets - uppföljning. I chefsrollen är jag relativt ny fortfarande men jag har jobbat i olika ledarroller under flera år. När det gäller styrelsearbete så har jag haft flera olika förtroendeuppdrag under åren, främst i aikidoföreningen i Falun, men även inom facklig verksamhet. Sedan 2023 sitter jag i styrelsen för Svenska Aikidoförbundet där jag under åren både fått

möjlighet att vara sekreterare och nu senaste året vice ordförande. Styrelsearbetet är något jag tycker är väldigt roligt och jag hoppas kunna bidra med min kunskap att leda arbete inom ibland komplexa områden.



**Ivan Rimac, 38 år, 2 dan, Mifune Aikidoklubb**

Jag har tränat Iwama stilen av Aikido i Malmö budoklubb under Per-Ola Olsson sedan hösten 2008 och tog 1:a dan i Halmstad hösten 2022 för Lars-Göran Andersson. I slutet av förra året flyttade jag till Karlskoga med min sambo och tränar numera i Örebro för Peter Sahlin i Mifune.

Jag är civilingenjör i industriell ekonomi och har jobbat i IT sektorn sen 2011 huvudsakligen med utveckling av systemintegration av back-end system (CRM, ERP, HR, WFM) sedan 2020 är jag Enterprise Architect för fyra länder (ca 15 bolag med totalt ca 22000 anställda) inom Securitas koncernen.

Föreningsarbete: Styrelseledamot i politiskt ungdomsförbund i ett år 2004-2005. Styrelseroller i Malmö Budoklubb 2011-2021 varav två år som ordförande. Styrelseroller i Malmö Aikidoklubb varav ett år som ordförande. Medlem i valberedningen för Malmö Budoklubb i två år 2022-2023. Revisor Malmö Aikidoklubb

Kandiderar till revisor



**Ylva Beckman, 69 år, 6 dan, Aikido Dojo Gamlestaden**

Jag har tränat aikido i Sverige sedan 1986 och är dojo cho i Aikido Dojo Gamlestaden, Göteborg.



**Jens Lindau, 54 år, 1a kyu**

Mitt namn är Jens Lindau snart 54 år. Huvudsaklig träningserfarenhet inom Aikido kommer från 4 års träning på SAK samt Takemusu aikido i början av 90-talet. Jag innehar sedan ett par år första kyu.

Till yrket är jag ombudsman/förhandlare/avtalsansvarig på Akademikerförbundet SSR. Viss vana av förtroendeposter i klubbar/föreningar inom det arbetsrättsliga området och stor vana av att stötta klubbar och föreningar i deras arbete.

Mitt huvudsakliga bidrag skulle kunna vara ett stort intresse och nyfikenhet på aikidon, för förbundets arbete och aikidons utveckling.

Kandiderar till valberedning



### **Niklas Serrebo, 45 år, 5 dan, Aikido Sundsvall Meiseikai**

Började träna aikido 1995 i Sundsvalls budoklubb, senare Aikido Sundsvall Meiseikai. Har idag 5 dan i aikikai, shidoin. Instruerar avance och nybörjare i klubben och håller även läger regelbundet i Falun och Gällö. Jag åker regelbundet på läger i Sverige, Europa och Japan för Shishiya-sensei.

Är utbildad beteendevetare och jobbar som Gruppchef Utbildning på Samhall.

Har suttit i styrelser så länge jag kan minnas. Har suttit som vice ordförande i Aikido Sundsvall Meiseikai i 7 år, men är nu ledamot.



### **Moa Lindell, 47 år, 4 dan, Lunds Aikidoklubb**

Jag började träna i Lunds Aikidoklubb 2001 har 4 dan. Efter examen vid Lunds universitet 2005 lämnade jag Lund och tränade några år i klubbar i Malmö, Jönköping och Helsingborg. Sedan 2008 är jag tillbaka i Lund, och har sedan dess varit instruktör för nybörjare, erfarna och för ungdomar. Jag har också varit ordförande i klubben i sammanlagt 10 år. Jag har varit ledamot i Svenska aikidoförbundet 2008-2014, och i förbundets valberedning sedan 2019.

Jag arbetar som verksamhetsutvecklare vid Länsstyrelsen Skåne.

Tack vare ett lägerdeltagande och år i förbundsstyrelsen har jag ett brett kontaktnät inom svensk aikido. Jag har insyn i vad styrelsearbete både på klubbnivå och i förbundsstyrelsen innebär.



**Anna Spangfort, 61 år, 6 dan, Stockholm Aikikai Aikidoklubb**

Jag har tränat aikido sedan 1984, började i Brandbergens Aikidoklubb, lite uppehåll för barnafödande, gästspelade något år i Högdalen, ett decennium på Iyasaka, några år på Ikigai (Gubbängen) därefter Järfälla Aikidoklubb och sedan 2018 aktiv i Stockholm Aikikai. 2025 fick jag 6 dan aikido och 2016 Kyoshi (lärarlicens) i Tenshin Shoden Katori Shinto ryu. Våren 2004 var jag i Japan första gången som uchideshi i Kobayashi dojo. Där såg jag Katori för första gången, blev helt betagen och började träna det i Sverige 2005. Försöker träna för många olika inspirerande instruktörer så det har blivit

många träningsresor både utomlands och i Sverige. Utbildad modedesigner men har arbetat med inredning och nu är jag platschef på Stockholm Stadsmission Återbruk & Produktion. Valdes in som ledamot i Svenska Aikidoförbundets valberedning 2018 och som ordförande i densamma sedan 2019. Foto Magnus Hartman.