



## Välkomna till det nationella ungdomslägret, 3-5 november!

Välkomna till Växjö för en helg full med träning, inspiration och glädje. Det blir framförallt aikidoträning såklart, men det blir också andra aktiviteter och skoj under helgen.

Temat för lägret är Mångfald och inkludering, vilket kommer märkas både av och på mattorna.

Lägret är för de som är mellan 10 och 18 år samt för barn- och ungdomsinstruktörer.

Minst en medföljande ledare som är 20 år eller äldre från respektive klubb är ett krav för deltagande.

Pris per person: 400 kronor

I priset ingår mat och en t-shirt. Övernattning sker i träningslokalerna.

Vuxna deltagande/medföljande ledare erbjuds utbildning i form av seminarier under helgen, utan extra kostnad. Resebidrag finns att söka från Svenska Aikidoförbundet.

Anmäl er gärna klubbvis till: [ungdom2017@sedokan.se](mailto:ungdom2017@sedokan.se)

Ange namn, ålder, klubb och matpreferenser.

**Sista dagen för anmälan är 15 oktober.**

**Vi ses på mattan!**

